



Les Foulées

19^{ÈME} ÉDITION



des Grenouilles

Samedi 6 juillet 2019 à Surat (63)

Départ : 18h30 place du foyer rural

10 km solo ou en relais (2 x 5 km)*

Un t-shirt technique offert aux 300 premiers inscrits.

Un cadeau à l'équipe la + représentée.

17h45 : départ du relais des Rainettes (8-11ans)

18h30 : départ des Foulées des Grenouilles

Course à partir de 14 ans *

10 km : 10 € (+2 € sur place)

10 km en relais (2 x 5 km) : 15 € (+2 € sur place)

* Renseignement et inscription sur : www.limagne-athlete-endurance.fr

ou notre page facebook: [LimagneAthleteendurance](https://www.facebook.com/LimagneAthleteendurance)

Inscription sur place et retrait des dossards le 6 juillet de 16h00 à 18h00





FOULEES DES GRENOUILLES – 10 KM A SURAT (63)

LE SAMEDI 6 JUILLET 2019 A 18h30

Individuel ou en relais

Course en individuel : Nom : Prénom :
Date de naissance :/...../..... Sexe : H F
Adresse postale :
CP : Ville :
Tel : E mail :
Licencié - n° de licence :Fédération :Club :
Non licencié *

Course en équipe - Nom de l'équipe :
Coureur n°1 : Nom :Prénom :
Date de naissance :/...../..... Sexe : H F
Adresse postale :
CP : Ville :
Tel : E mail(1) :
Licencié - n° de licence :Fédération :Club :
Non licencié* :
Coureur n°2 : Nom :Prénom :
Date de naissance :/...../..... Sexe : H F
Adresse postale :
CP : Ville :
Tel : E mail(1) :
Licencié - n° de licence :Fédération :Club :
Non licencié *

Autorisation parentale pour les mineurs : Je soussigné (e).....
autorise mon enfantà participer aux foulées
des grenouilles 2019.
Fait à :Signature :

Réservé à l'organisation

Certificat/Licence

Règlement

N° de dossard

*** Joindre obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la course à pieds en compétition datant de moins d'un an au 6 juillet 2019.**

(1) Email: vous autorisez LAE à vous envoyer des informations sur les courses par email.